

Info der Kommission für Uveitis, Interokulare Entzündungen, Allergie und okuläre Infektionen

**Rheuma, Psoriasis, Psoriasis-Arthritis:**

*Kostenloses Patienten-Coaching Projekt*

Unter dem Namen „Ein gutes Leben mit Rheuma, Psoriasis und Psoriasis-Arthritis“ läuft das kostenlose Patienten-Coaching Projekt, das sich an behandelnde Rheumatologen, Dermatologen, Internisten und Augenärzte wendet. Die behandelten Fachärzte können einen Gutschein für 4 Gesprächseinheiten bei einem auf Rheuma, Psoriasis-Arthritis, Psoriasis und/oder Uveitis spezialisierten Psychologen an ihre PatientInnen weitergeben. In der Folge können diese 4 Einheiten, in der Regel monatlich, eines für sie kostenlosen Coachings in Anspruch nehmen. Die Verrechnung erfolgt direkt zwischen dem behandelnden Psychologen und AbbVie. Begleitend wird durch einen kurzen Fragebogen (WHO-5) vor und nach den Gesprächen das Wohlbefinden der Patienten erhoben, die Daten werden in der Folge zur Veränderungsmessung herangezogen. Inhaltlich kommen individuell und patientenbezogen Methoden wie Psychoedukation, Stressanalyse- Förderung von Copingstrategien, Entspannungstechniken, Motivation zur Lebensstiländerung, Ressourcenmanagement, Schmerzmodifikationstechniken, Stärkung von Selbstwert und Selbstwirksamkeit zum Einsatz. Vier Termine sind eine begrenzte Anzahl, gleichzeitig bieten sie eine wertvolle Chance, Prozesse und Entwicklungen in die Wege zu leiten, Fähigkeiten auszubauen und Veränderungen im Sinne einer erhöhten Lebensqualität zu ermöglichen.

PatientInnen können sich direkt bei Johanna Foltinek: [johanna.foltinek@praxisinnenraum.at](mailto:johanna.foltinek@praxisinnenraum.at) oder einer PsychorheumatologIn aus der folgenden Liste melden:

# Behandelnde RHEUMATOLOGINNEN Rheumaprojekt Österreich

## Kärnten

<sup>a</sup>  
**Mag. Elisabeth Großgasteiger**  
Mühlgasse 11/2. Stock  
9900 Lienz  
Tel.: 0650 / 626 23 72  
[elisabeth.grossgasteiger@gmail.com](mailto:elisabeth.grossgasteiger@gmail.com)

## Niederösterreich

<sup>a</sup>  
**Mag. Verena Maurer**  
Panoramastraße 15  
3052 Innermanzing  
Tel.: 0650 / 656 0 545  
[verena.m.maurer@gmail.com](mailto:verena.m.maurer@gmail.com)

**Mag. Thomas Zornig**  
Theodor Körnergasse 5/1  
2020 Hollabrunn  
Tel.: 0676 / 436 63 62  
[thomas.zornig@gmail.com](mailto:thomas.zornig@gmail.com)

## Steiermark

<sup>a</sup>  
**Mag. Anke Achatz**  
Im Morregrund 1  
8410 Wildon  
Tel.: 0664 / 965 70 41  
[achatzanke@hotmail.com](mailto:achatzanke@hotmail.com)  
[www.psychologie-achatz.at](http://www.psychologie-achatz.at)

<sup>a</sup>  
**Mag. Gabriele Dietmaier**  
Alberstraße 15  
8010 Graz  
und  
Neubaugasse 9  
8230 Hartberg  
Tel.: 0660 / 531 04 50  
[g.dietmaier@psychosomatik.at](mailto:g.dietmaier@psychosomatik.at)  
[gabriele.dietmaier@gmx.at](mailto:gabriele.dietmaier@gmx.at)

[www.psychosomatik.at](http://www.psychosomatik.at)

**a**

**Mag. Stephanie Eberl**

noch keine Adresse

8010 Graz

Tel.: 0681 / 202 42 405

[praxis@stephanie-eberl.at](mailto:praxis@stephanie-eberl.at)

[www.stephanie-eberl.at](http://www.stephanie-eberl.at)

**in**

**Dr. Michaela Eichinger**

Winzerweg 25

8054 Seiersberg-Pirka

Tel.: 0316 / 25 14 26

[prospektivepsychologie@gmx.at](mailto:prospektivepsychologie@gmx.at)

**a**

**Mag. Jasmin Haberstroh**

Kirchbacher Straße 5

8431 Gralla

Tel.: 0664 / 424 80 68

[jasmin.haberstroh@gmx.at](mailto:jasmin.haberstroh@gmx.at)

[www.praxis-haberstroh.at](http://www.praxis-haberstroh.at)

**a**

**Mag. Amiene Haidmayer**

Mariatroster Straße 2

8034 Graz

Tel.: 0650 / 720 92 19

[a.haidmayer@praxis-haidmayer.at](mailto:a.haidmayer@praxis-haidmayer.at)

**a**

**Mag. Bettina Heiling**

Neubaugasse 9

8230 Harberg

Tel.: 0664 / 511 28 12

[bettina.heiling@gmx.at](mailto:bettina.heiling@gmx.at)

**in**

**Dr. Karin Klug**

Klosterwiesgasse 33

8010 Graz

Tel.: 0650 / 972 01 37

[info@klug.or.at](mailto:info@klug.or.at)

[www.klug.or.at](http://www.klug.or.at)

a in

**Mag. Dr. Manuela Meier-Ruzic**

Hans Sutter Gasse 3

8160 Weiz

Tel.: 0664 / 164 23 10

[praxis@wahlpsychologin-weiz.at](mailto:praxis@wahlpsychologin-weiz.at)

[www.wahlpsychologin-weiz.at](http://www.wahlpsychologin-weiz.at)

a

**Mag. Anneliese Puntigam**

Leopold-Figl-Straße 1

8430 Leibnitz

Tel.: 0664 / 751 043 87

[praxis@psychologin-steiermark.at](mailto:praxis@psychologin-steiermark.at)

[www.psychologin-steiermark.at](http://www.psychologin-steiermark.at)

a

**Mag. Doris Wolf**

Triesterstraße 391

8055 Graz

Tel.: 0664 / 38 40 263

[praxis@doriswolf.at](mailto:praxis@doriswolf.at)

[www.doriswolf.at](http://www.doriswolf.at)

a

**Mag. Theresia Wolf**

Rotmoosweg 1

8045 Graz

Tel.: 0650 / 823 21 11

[office@pro-sana.net](mailto:office@pro-sana.net)

[www.pro-sana.net](http://www.pro-sana.net)

Salzburg

a

**Mag. Sonja Gehard**

Schwarzstraße 43

5020 Salzburg

0660 / 557 24 69

[sonja.gehard@sbg.at](mailto:sonja.gehard@sbg.at)

[www.psychologin-gehard.at](http://www.psychologin-gehard.at)

Tirol

a

**Mag. Anja Bader**

Fischnalerstraße 18  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0669 / 104 701 07  
[kontakt@anjabader.at](mailto:kontakt@anjabader.at)  
[www.anjabader.at](http://www.anjabader.at)

**Mag. Dr. Arthur Drexler**

Erlersstraße 2  
6060 Hall in Tirol  
Tel.: 0676 / 407 90 95  
[office@drexler-praxis.at](mailto:office@drexler-praxis.at)  
[www.drexler-praxis.at](http://www.drexler-praxis.at)

**Mag.a Claudia Stelzel-Drexler**

Erlersstraße 2  
6060 Hall in Tirol  
Tel.: 0676 / 911 36 94  
[office@drexler-praxis.at](mailto:office@drexler-praxis.at)  
[www.drexler-praxis.at](http://www.drexler-praxis.at)

a in

**Mag. Dr. Franca Inguanta**

Maria-Theresien-Straße 42a  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0660 / 65 19 323  
[franca.inguanta@gmail.com](mailto:franca.inguanta@gmail.com)

a

**Mag. Elke Siller**

Bahnhofstraße 53  
6300 Wörgl  
Tel.: 0664 / 730 682 32  
[es.psychologie@mailbox.org](mailto:es.psychologie@mailbox.org)  
[www.psychologie-siller.at](http://www.psychologie-siller.at)

Wien

a

**Mag. Andrea Engleder**

Thimiggasse 10  
1180 Wien  
Tel.: 0699 / 113 219 45  
[info@andrea-engleder.at](mailto:info@andrea-engleder.at)  
[www.andrea-engleder.at](http://www.andrea-engleder.at)

**Mag.<sup>a</sup> Johanna Foltinek**

Neustiftgasse 67-69/2/58

1070 Wien

Tel.: 0699/12 00 99 10

[johanna.foltinek@praxisinnenraum.at](mailto:johanna.foltinek@praxisinnenraum.at)

[www.praxisinnenraum.at](http://www.praxisinnenraum.at)

**a**

**Mag. Vera Klein**

Wallnerstraße 2

1010 Wien

Tel.: 0699 / 123 99 156

[vera.klein@aon.at](mailto:vera.klein@aon.at)

[www.veraklein.at](http://www.veraklein.at)

**a**

**Mag. Verena Maurer**

Gumpendorferstraße 139

1060 Wien

0650 / 656 0 545

[verena.m.maurer@gmail.com](mailto:verena.m.maurer@gmail.com)

[www.paepsy.at](http://www.paepsy.at)

**a**

**MMag. Claudia Puhr**

Perchtoldsdorfer Straße 7/9

1230 Wien

Tel.: 0650 / 221 35 27

[office@claudiapuhr.at](mailto:office@claudiapuhr.at)

[www.claudiapuhr.at](http://www.claudiapuhr.at)

**a in**

**Mag. Dr. Barbara Singer**

Rueppgasse 30/7-8

1020 Wien

Tel.: 0664 / 975 33 09

[Barbara.Singer@gmx.net](mailto:Barbara.Singer@gmx.net)

<https://psychologische-praxis.jimdo.com>

**a**

**Mag. Maria Thaller**

Liniengasse 44/6

1060 Wien

Tel.: 0699 / 194 10 788

[praxis@psychologie-thaller.at](mailto:praxis@psychologie-thaller.at)

[www.psychologie-thaller.at](http://www.psychologie-thaller.at)